

COMUNITÀ

d'amore

N. 1578

18 febbraio 2024

PRIMA DOMENICA DI QUARESIMA

PRIMA PAGINA

Carissimi,

la quaresima che oggi iniziamo ci sprona a porre nella nostra vita passi decisivi di conversione e di radicalità. Le tre strade per questo cammino sono tradizionalmente **il digiuno, l'elemosina e la preghiera**. Ciascuno di questi ambiti costituisce per noi una sfida per rilanciare il nostro percorso di fede. Come parrocchia, in questa prima settimana, proponiamo gli esercizi spirituali, che vivremo in comunione con tutte le parrocchie della città. Questo il programma:

PROGRAMMA DELLA SETTIMANA DI ESERCIZI SPIRITUALI **dal titolo "GESÙ, LA FOLLA, I DICSCEPOLI"**

Lunedì 19 febbraio

Ore 8.30 Messa feriale con imposizione delle Sacre Ceneri.

Ore 21.00 Liturgia della Parola; meditazione di quaresima e imposizione delle Sacre Ceneri.

Martedì 20 febbraio *(collegamento in streaming con la chiesa di sant'Alessandro)*

Ore 21.00 Ascolto della meditazione, dal titolo **"Le folle chi dicono che io sia?"**. (predica Erica Tossani, Caritas Ambrosiana).

Mercoledì 21 febbraio *(collegamento in streaming con la chiesa di S. Alessandro)*

Ore 21.00 Ascolto della meditazione, dal titolo **"Ma voi chi dite che io sia?"**. (P. Carlo Casalone sj, Pontificia Accademia per la Vita)

Giovedì 22 febbraio *(collegamento in streaming con la chiesa di sant'Alessandro)*

Ore 21.00 Ascolto della meditazione, dal titolo **"Fece la faccia dura"**. (Don Mario Antonelli, Pontificio Seminario Lombardo)

Venerdì 23 febbraio

Ore 15.00 Via Crucis

Ore 21.00 Testimonianza: **dalla Croce la luce**. Sarà presente tra noi una suora "missionaria di Gesù Redentore", della Comunità di Villa Luce, che lavora con ragazze che hanno subito sofferenze.

Il percorso degli esercizi si presenta come sfida, come cammino in salita; comprendiamo che sia molto più facile limitarci a momenti più comodi o semplici, ma il tempo di quaresima ci ricorda che è solo con la fatica dell'ascesi che si può estirpare da noi il peccato che si annida nel nostro cuore, senza che ce ne rendiamo conto.

Vinciamo la pigrizia e l'accidia e sosteniamoci a vicenda perché questo tempo di quaresima sia fruttuoso e fecondo!

Dall'omelia del Santo Padre nella messa del Mercoledì delle Ceneri

Quando fai l'elemosina, quando preghi, quando digiuni, abbi cura che ciò sia fatto *nel segreto*: il Padre tuo, infatti, vede nel segreto (cfr Mt 6,4). Entra nel segreto: questo è l'invito che Gesù rivolge ad ognuno di noi all'inizio del cammino della Quaresima.

Entrare nel segreto significa ritornare *al cuore*, come ammonisce il profeta Gioele (cfr Gl 2,12). Si tratta di **un viaggio dall'esterno all'interno**, perché tutto ciò che viviamo, anche la nostra relazione con Dio, non si riduca ad exteriorità, a una cornice senza quadro, a un rivestimento dell'anima, ma nasca da dentro e corrisponda ai movimenti del cuore, cioè ai nostri desideri, ai nostri pensieri, al nostro sentire, al nucleo sorgivo della nostra persona.

La Quaresima ci immerge allora in un bagno di purificazione e di spoliazione: vuole aiutarci a togliere ogni "trucco", tutto ciò di cui ci rivestiamo per apparire adeguati, migliori di come siamo. **Ritornare al cuore** significa ritornare al nostro vero io e presentarlo così com'è, nudo e spoglio, davanti a Dio. Significa guardarci dentro e prendere coscienza di chi siamo davvero, togliendoci le maschere che spesso indossiamo, rallentando la corsa delle nostre frenesie, abbracciando la vita e la verità di noi stessi. La vita non è una recita, e la Quaresima ci invita a scendere dal palcoscenico della finzione, per tornare al cuore, alla verità di ciò che siamo. Tornare al cuore, tornare alla verità.

Per questo, stasera, con **spirito di preghiera e di umiltà**, riceviamo sul capo la cenere. È un gesto che vuole riportarci alla realtà essenziale di noi stessi: noi siamo polvere, la nostra vita è come un soffio (cfr Sal 39,6; 144,4), ma il Signore – Lui e soltanto Lui, non altri – non permette che essa svanisca; Egli raccoglie e plasma la polvere che siamo, perché non venga dispersa dai venti impetuosi della vita e non si dissolva nell'abisso della morte.

Le ceneri poste sul nostro capo ci invitano a **riscoprire il segreto della vita**. Ci dicono: fino a quando continuerai a indossare un'armatura che copre il cuore, fino a quando a camuffarti con la maschera delle apparenze, a esibire una luce artificiale per mostrarti invincibile, resterai vuoto e arido. Quando invece avrai il coraggio di chinare il capo per guardarti dentro, allora potrai scoprire la presenza di un Dio che ti ama e ti ama da sempre; finalmente si frantumeranno le corazze che tu ti sei costruito e potrai sentirti amato di un amore eterno.

Sorella, fratello, io, tu, ognuno di noi, siamo amati di amore eterno.

Siamo cenere su cui Dio ha soffiato il suo alito di vita, siamo terra che Egli ha plasmato con le sue mani (cfr Gen 2,7; Sal 119,73), siamo polvere da cui risorgeremo per una vita senza fine preparata da sempre per noi (cfr Is 26,19). E se, nella cenere che siamo, arde il fuoco dell'amore di Dio, allora scopriamo che di questo amore siamo impastati e che all'amore siamo chiamati: amare i fratelli che abbiamo accanto, essere attenti agli altri, vivere la compassione, esercitare la misericordia, condividere ciò che siamo e ciò che abbiamo con chi è nel bisogno. [...]



AVVISI

Questa domenica, per l'angolo della preghiera, affidiamo ai bambini e ragazzi la **"Croce della vita" con il libretto "tascabile"** che ogni giorno offre **una frase che inizia con "SE..."**, indicando una "condizione", una realtà o verità, ispirata dal Vangelo o tratta dallo stesso Vangelo, e una **breve preghiera da recitare**. Intanto, ogni settimana, la Croce prenderà vita, mostrando la vitalità di chi segue l'esempio del Signore Gesù esercita, perché **"Se doni la vita, sei PIENO DI VITA"**. Il **tassello da togliere ogni domenica** dalla Croce indica qualcosa che conviene "togliere" dalla propria vita, per lasciare spazio alla vita piena che Dio ci offre.

Per gli adulti è possibile acquistare il libretto per la preghiera quotidiana **"La Parola ogni giorno. Abbiamo conosciuto l'amore"**.

Ogni venerdì alle ore 15 celebreremo la via crucis (nei venerdì della quaresima ambrosiana è sospesa la messa). È possibile acquistare il libretto **per seguire la via crucis**.

«Credo» è il titolo della nuova proposta dell'arcivescovo: dal 18 febbraio al 27 marzo, ogni sera **monsignor Delpini offrirà una breve riflessione a partire da una parola o una frase di una delle preghiere cristiane più antiche: il Credo**, appunto, nella formulazione del "Simbolo degli apostoli". A ospitare le preghiere dell'Arcivescovo saranno alcuni suggestivi battisteri di cui la Diocesi è ricca, a richiamare il luogo in cui, fin dai primi secoli del cristianesimo, adulti e bambini entravano ed entrano nella comunità dei credenti attraverso il battesimo: San Giovanni alle Fonti, sotto al Duomo di Milano (realizzato nel IV secolo per volere di sant'Ambrogio), i battisteri medievali di Varese e Oggiono (Lecco), quello contemporaneo nella chiesa degli Angeli Custodi a Milano sono alcuni dei luoghi individuati.

I video verranno trasmessi alle 20.32 di ogni sera su www.chiesadimilano.it e su [youtube.com/chiesadimilano](https://www.youtube.com/chiesadimilano) (dove resteranno naturalmente disponibili anche successivamente), su Telenova (canale 18 del digitale), su Radio Marconi e i *social* diocesani.

Le Acli organizzano una gita sabato 13 aprile al labirinto e castello di Masino e Ricetto medioevale di Candelo costo euro 75. Le iscrizioni si ricevono presso la segreteria parrocchiale tutti i giorni dalle 16.30 alle 18.30.

Come già ricordato, in queste settimane attendiamo persone volenterose, che desiderano **candidarsi per il servizio del Consiglio Pastorale** parrocchiale, che si rinoverà, come stabilito dall'arcivescovo, il prossimo maggio.

INFO & ORARI

Parrocchia San Filippo Neri

Via gabbro 2, 20161, Milano.

CF. 97052160153 Tel. 023570815

Sito: www.psf.n.it Email: informazioni@psfn.it

Instagram: [parrocchiasanfilipponeerimilano](https://www.instagram.com/parrocchiasanfilipponeerimilano)

Facebook: [ParrocchiaSanFilippoNeriMilano](https://www.facebook.com/ParrocchiaSanFilippoNeriMilano)

Prevosto Parroco Don Ivan Bellini: 3471085064

Suor Luisa: 3383975814

Educatore dell'Oratorio

Luca: educatore@psfn.it; 3489148956

Polisportiva: info@psfn.it

Segreteria

Da lunedì a venerdì, dalle 16.30 alle 18.30

Mercoledì mattina, dalle 10.00 alle 12.00; segreteria@psfn.it

Caritas - Centro di ascolto

venerdì dalle 9 alle 11

Caritas: caritas@psfn.it

Servizio guardaroba: un mercoledì al mese

Distribuzione frutta e verdura: il martedì e il giovedì

Pacchi alimentari mensili, secondo il calendario esposto.

Locanda di Gerico 0239000843; locandagerico@gmail.com

Sala Gerico: lunedì, mercoledì, venerdì, dalle 15 alle 18

ACLI 0239000843

Sportello sociale

Martedì, mercoledì e venerdì, dalle 9.30 alle 11.00

AGENDA LITURGICA

CALENDARIO LITURGICO (Anno B) rito ambrosiano PARROCCHIA SAN FILIPPO NERI – MILANO Dal 18 al 25 febbraio 2024

<p>DOMENICA 18 FEBBRAIO morello</p> <p>✚ DOMENICA ALL'INIZIO DI QUARESIMA Liturgia delle ore prima settimana</p> <p>Is 57,21 – 58,4a; Sal 50; 2Cor 4,16b – 5,9; Mt 4,1-11 Pietà di me, o Dio, nel tuo amore</p>	<p>10.00 <i>Santo Rosario</i> 10.30 <i>Santa Messa PRO POPULO</i> 11.30 <i>Battesimo di SIMON</i></p> <p>18.00 <i>Santa Messa</i> ANNA, ADRIANA, FERNANDO, ANGELA, SERGIO, TIZIANO</p>
<p>LUNEDI' 19 FEBBRAIO nero</p> <p>Liturgia delle ore prima settimana</p> <p>Gen 2,18-25; Sal 1; Pr 1,1a.20-33; Mc 5,1-12a Chi segue il Signore avrà la luce della vita</p>	<p>8.15 <i>Lodi mattutine</i> 8.30 <i>Santa Messa con imposizione delle sacre ceneri</i> GIUSEPPE e fam. PASSAVANTI 21.00 <i>Celebrazione penitenziale con imposizione delle ceneri</i></p>
<p>MARTEDI' 20 FEBBRAIO nero</p> <p>Liturgia delle ore prima settimana</p> <p>Gen 3,1-8; Sal 118; Pr 3,1-10; Mt 5,13-16 Beato chi è fedele alla legge del Signore</p>	<p>17.30 <i>Santo rosario</i> 18.00 <i>Santa Messa</i> 21.00 <i>Esercizi spirituali</i></p>
<p>MERCOLEDI' 21 FEBBRAIO nero</p> <p>Liturgia delle ore prima settimana</p> <p>Gen 4,1-16; Sal 118; Pr 3,19-26; Mt 5,17-19 Pietà di me, o Dio; purificami con la tua parola</p>	<p>8.15 <i>Lodi mattutine</i> 8.30 <i>Santa Messa</i> PER LE ANIME DEL PURGATORIO 21.00 <i>Esercizi spirituali</i></p>
<p>GIOVEDI' 22 FEBBRAIO nero</p> <p>Liturgia delle ore prima settimana</p> <p>Gen 4,25-26; Sal 118; Pr 4,1-9; Mt 5,20-26 Nel fare il tuo volere è tutta la mia gioia</p>	<p>17.30 <i>Santo Rosario</i> 18.00 <i>Santa Messa</i> 21.00 <i>Esercizi spirituali</i></p>
<p>VENERDI' 23 FEBBRAIO morello</p> <p>Liturgia delle ore prima settimana</p> <p style="text-align: center;">GIORNO ALITURGICO</p>	<p><i>Giorno di digiuno</i> 15.00 <i>Via crucis</i> 21.00 <i>Esercizi spirituali</i></p>
<p>SABATO 24 FEBBRAIO morello</p> <p>Liturgia delle ore prima settimana</p> <p>Os 6,4-6; Sal 111; Rm 13,9b-14; Mt 12,1-8 Beato l'uomo che teme il Signore</p>	<p>17.00 <i>Adorazione Eucaristica</i> 17.30 <i>Santo Rosario</i> 18.00 <i>Santa Messa Vigilare</i> CHIARA e GAETANO, SACCHI NINOMARIO e fam. PETRUCCI</p>
<p>DOMENICA 25 FEBBRAIO morello</p> <p>✚ II DOMENICA DI QUARESIMA Liturgia delle ore seconda settimana</p> <p>Dt 5,1-2.6-21; Sal 18; Ef 4,1-7, Gv 4,5-42 Signore, tu solo hai parole di vita eterna</p>	<p>10.00 <i>Santo Rosario</i> 10.30 <i>Santa Messa PRO POPULO</i> 18.00 <i>Santa Messa</i> FRANCO, FRANCESCO, RAFFAELE, ROSATA, REMO, WALTER, IDA, MARIO e EDOARDA</p>

AVVISI

Ricordiamo che in quaresima il venerdì è giorno senza l'Eucaristia, non viene quindi celebrata la messa, nemmeno per i funerali. L'attenzione è posta tutta sulla croce, che viene collocata sull'altare.

Il primo venerdì di quaresima e il venerdì santo sono giorni di digiuno, mentre gli altri venerdì sono giorni di magro. **Il digiuno** obbliga a fare un unico pasto durante la giornata, ma non proibisce di prendere un po' di cibo al mattino e alla sera. **L'astinenza** proibisce l'uso delle carni, come pure dei cibi e delle bevande che, ad un prudente giudizio, sono da considerarsi come particolarmente ricercati e costosi. Alla legge del **digiuno** sono tenuti tutti i maggiorenni fino al 60° anno iniziato; alla legge dell'**astinenza** coloro che hanno compiuto il 14° anno di età.